

جدول بینایی اسنلن (۳ متری - کاغذ A4)

این جدول باید بر روی یک صفحه A4 چاپ شود و از فاصله ۳ متری مورد استفاده قرار گیرد. این آزمون تنها یک ابزار ابتدایی برای بررسی است و پیش از تصمیم‌گیری درباره نیاز به انجام تست کامل بینایی، به‌ویژه برای رانندگی، کاربرد دارد.

۱- در فاصله ۳ متری (با قرار دادن پاشنه پاها بر روی زمین) و در شرایط نوری مناسب روبه‌روی جدول بایستید.

۲- می‌توانید حدّ بینایی (Visual Acuity - VA) خود را از ستون سمت راست بخوانید (اگر ترجیح می‌دهید بر حسب "۲۰/۲۰" بخوانید، از ستون سمت چپ استفاده کنید).

۳- فلش قرمز نشان‌دهنده خط بینایی طبیعی (Normal Vision) است.

۴- فلش سبز نشان‌دهنده خط استاندارد تقریبی مورد نیاز برای رانندگی است.

مهم: این جدول تنها تخمینی است. در صورت وجود هرگونه تردید نسبت به سلامت بینایی یا توانایی رانندگی، باید با چشم‌پزشک یا اپتومتریست مشورت کنید

$\frac{20}{200}$

E

6/60

$\frac{20}{100}$

H N

6/30

$\frac{20}{70}$

D F N

6/20

$\frac{20}{50}$

P T X Z

6/15



$\frac{20}{40}$

U Z D T F

6/12



$\frac{20}{30}$

D F N P T H

6/9



$\frac{20}{20}$

P H U N T D Z

6/6



$\frac{20}{15}$

N P X T Z F H

6/4½